

Haltung zeigen gegen Mobbing

***Mit #standup – Initiative gegen Mobbing unterstützen
Pro Juventute, RADIX, VSLCH und SSAV Schulen bei
der Einführung von Massnahmen und Instrumenten,
damit Mobbing im Schulalltag keine Chance hat.***



Bild © pexels.com

Wie Studien zeigen, steigt die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die mit Mobbing und Cybermobbing in Kontakt kommen, stetig. Mobbing und Cybermobbing führen zu grossen Belastungen bis hin zu psychischen Erkrankungen. Um dem vorzubeugen, sind nicht nur die erwachsenen Bezugspersonen, sondern auch das schulische Umfeld gefordert, einen Beitrag für den Erhalt für die psychische Gesundheit zu leisten.

Das Projekt #standup – Initiative gegen Mobbing setzt genau da an und unterstützt Schulen, wirkungsvolle Rahmenbedingungen zu schaffen, um Mobbing effektiv entgegenzuwirken. Davon profitieren neben den gemobbten Personen auch die Schulen als Ganzes, da ein Lernumfeld gestaltet wird, in dem alle Schüler*innen ihre Fähigkeiten entfalten und optimal lernen können.

Pilotphase erfolgreich durchgeführt

Das Projekt #standup – Initiative gegen Mobbing wird gemeinsam von Pro Juventute und RADIX in Zusammenarbeit mit VSLCH und SSAV durchgeführt. Die Pilotphase des Projektes wurde mit 34 Schulen aus der Deutschschweiz umgesetzt und evaluiert. Aktuell nehmen 25 Schulen an #standup teil; ein neuer Durchgang startet im September 2024.

Das Projekt beinhaltet auf verschiedenen Ebenen Massnahmen zur Frühprävention und Frühintervention: Mit den Schüler*innen werden Module zu «Mobbing» und «Freundschaften» durchgeführt, welche die sozio-emotionalen Kompetenzen stärken und für das Thema Mobbing sensibilisieren. Eine interne Projektgruppe erarbeitet eine Charta sowie einen Handlungsleitfaden, der definiert, wie mit Mobbing in der Schule umgegangen wird. Zudem wird eine Meldeplattform eingeführt, auf der Schüler*innen Beobachtungen oder Erlebnisse vertraulich mitteilen können. Auch die Eltern werden in dieses Projekt eingebunden und unterstützen damit die Verankerung der Massnahmen im Schulalltag.

#stand up wirkt!

Die Evaluation der Pilotphase belegt die Wirkung von #standup in den Schulen: Die Sensibilisierung für das Thema und den offenen Dialog über die Haltung und dem Umgang mit Mobbing verringern die Zahl der Mobbingfälle und fördern eine positive Schulkultur.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter www.radix.ch/mobbing. Damit auch in Ihrer Schule Mobbing keine Chance hat!

