

## Ruedi Spiegel



### Profil

Wenn Gespräche sich im Kreis drehen und Konflikte feststecken, wird es spannend.

Ich arbeite dort, wo es anspruchsvoll wird: mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Fachpersonen in herausfordernden Konstellationen. Direkt, klar und lösungsorientiert – und wenn nötig auch unbequem. Denn echte Entwicklung beginnt selten in der Komfortzone.

Ich bringe Struktur in komplexe Situationen, mache Dynamiken sichtbar und unterstütze dabei, wieder handlungsfähig zu werden. Meine Basis: über 20 Jahre Schulsozialarbeit, kombiniert mit fundierter therapeutischer und supervisorischer Erfahrung.

### Ausbildungen

- Coach und Supervisor bso, Bern
- Paar- und Familientherapeut, Basel
- Sozialarbeiter FH, Solothurn
- Elektromechaniker, Aarau

### Weiterbildungen

- «Kinder aus der Klemme»-Therapeut, Berlin / Solothurn
- «Ich schaff's»-Trainer, München

### Berufserfahrung

- Über 20 Jahre Schulsozialarbeit in Zuchwil SO sowie an Schulen GESLOR
- Mitarbeit im Projekt «Kinder aus der Klemme» – Arbeit mit hochstrittigen Elternpaaren
- 25 Jahre Praxistätigkeit in Paar- und Familientherapie, Supervision und Coaching
- Führungserfahrung in einem Schulheim

### Angebot

- Einzelsupervision
- Gruppensupervision
- Fallsupervision
- Teamsupervision
- Coaching
- Fach- und Projektberatung
- Begleitung bei Elternarbeit

### Haltung

Ich bin überzeugt: Auch festgefahrene Situationen lassen sich bewegen – wenn man bereit ist, hinzuschauen, Klartext zu reden und neue Wege auszuprobieren. Dabei verbinde ich Fachlichkeit mit Menschlichkeit, Struktur mit Humor und Klarheit mit Respekt.

Paartherapie/Familientherapie

Einzeltherapie/Elternberatung

Supervision bso/Coaching bso

Westbahnhofstrasse 12  
CH-4500 Solothurn  
Tel.: +41 (0)32 623 92 23  
[www.praxis-spiegel.ch](http://www.praxis-spiegel.ch)  
[info@spiegel-so.ch](mailto:info@spiegel-so.ch)